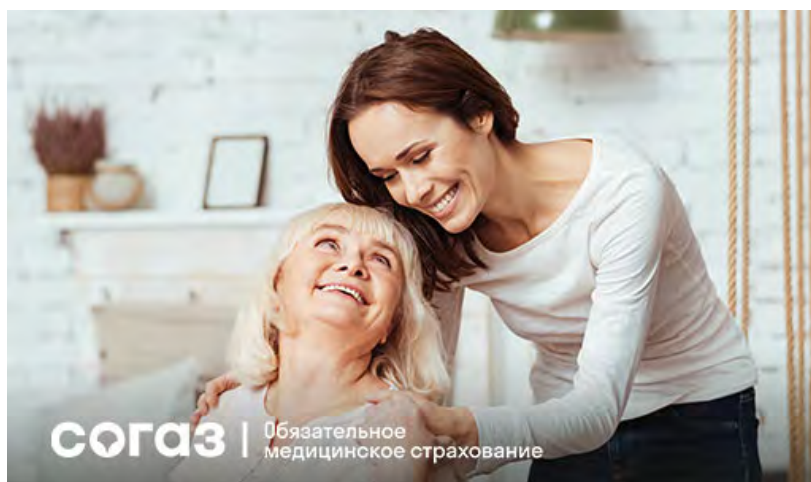




## «СОГАЗ-Мед»: профилактика острого коронарного синдрома

По данным МЗ РФ, смертность от болезней системы кровообращения за последние 5 лет снизилась на 4%, но тем не менее она остается высокой. Гипертоническая болезнь, хроническая сердечная недостаточность, аритмия, болезни магистральных и периферических сосудов, острые нарушения мозгового кровообращения, ишемическая болезнь сердца, осложненная **острым коронарным синдромом (ОКС)** или инфарктом миокарда, являются самыми частыми причинами как стойкой потери трудоспособности, так и **внезапной смерти**.

Сегодня эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед» расскажут о том, что такое ОКС и какие существуют методы его профилактики.

### Симптомы острого коронарного синдрома

Острый коронарный синдром по-другому можно назвать предынфарктным состоянием, который развивается, если участок сердечной мышцы испытывает недостаток кровоснабжения (ишемия миокарда), что приводит к острой сердечно-сосудистой недостаточности, нестабильной стенокардии, инфаркту миокарда. Самой частой причиной ОКС (98%) становится атеротромбоз (полное или частичное закрытие просвета коронарного сосуда атеросклеротической бляшкой), реже встречаются другие причины ОКС (2%), например: спазм коронарного сосуда или жировая эмболия при травмах.

В типичных случаях первый симптом ОКС – боль за грудиной. Обычно она сопровождается: слабостью, проливным потом, побледнением кожных покровов. Значительно реже боль может локализоваться в нижней челюсти, левом плече, левой кисти и даже в области желудка. Очень важно при появлении симптомов ОКС оказать пациенту срочную помощь.

Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам РФ медицинской помощи при ОКС предусмотрены, как и при других жизнеугрожающих состояниях: скорая медицинская помощь и приоритет выезда бригады скорой медицинской помощи к таким пациентам; далее эвакуация и госпитализация для оказания своевременной специализированной (при необходимости высокотехнологичной медицинской помощи) в сердечно-сосудистые центры, согласно Приказам органов исполнительной власти в сфере здравоохранения субъекта РФ по маршрутизации пациентов с ОКС. Все эти мероприятия проводятся в рамках обязательного медицинского страхования (ОМС) и достаточно часто предупреждают развитие инфаркта миокарда и его осложнений.

### Профилактика возникновения острого коронарного синдрома

Для предупреждения ишемической болезни сердца и ее грозного осложнения, острого коронарного синдрома, в рамках ОМС каждому доступны мероприятия, направленные на профилактику возникновения факторов риска.

Что же предусмотрено для граждан, застрахованных по ОМС? В первую очередь, это проведение диспансерных и профилактических медицинских осмотров, диспансерного наблюдения за больными с выявленными заболеваниями и за пациентами с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, коррекция факторов риска.

В ходе диспансеризации:

- оценивают анамнез, жалобы на основании анкетирования, определяют наличие/отсутствие отягощенной наследственности по сердечно-сосудистым заболеваниям;
- измеряют артериальное давление на обеих руках;
- определяют общий холестерин, глюкозу и общеклинический анализ крови;
- проводят измерение роста и массы тела, по данным которых подсчитывают индекс массы тела;
- определяют относительный до 39 лет и абсолютный сердечно-сосудистый риск после 40 лет;
- регистрируют ЭКГ в покое (при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год).

На втором этапе диспансеризации проводятся по показаниям: анализ крови на гликированный гемоглобин, консультации специалистов (невролог, офтальмолог, хирург и др.), дуплексное сканирование артерий брахиоцефального бассейна, индивидуальное или групповое (школы для пациентов) углубленное профилактическое консультирование в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья для граждан с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением, при выявлении высокого относительного сердечно-сосудистого риска, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, ожирении, гиперхолестеринемии (общий холестерин более 8 ммоль/л), курении более 20 сигарет в сутки, высоком риске пагубного влияния алкоголя.

По результату диспансеризации определяется группа здоровья и группа диспансерного наблюдения. По полису ОМС каждый гражданин имеет право пройти диспансеризацию: 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет

включительно, а также ежегодно в возрасте от 40 лет и старше, и, выполняя рекомендации, с учетом выявленных у него проблем со здоровьем, предупреждать развитие сердечно-сосудистых заболеваний.\*

Одна из главных задач, которая стоит перед страховой медицинской компанией – информирование населения о важности прохождения профилактических осмотров, диспансеризации и диспансерных осмотров.

К сожалению, иногда возникают проблемы при получении медицинской помощи, и мы видим, что количество обращений в «СОГАЗ-Мед» от застрахованных, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, растет. В 2024 году по сравнению с 2023 г. количество обращений выросло на 4,5% и составила почти 19 тыс. Компания оказывает содействие застрахованным гражданам, если нарушены сроки ожидания медицинской помощи, есть сложности с записью к специалистам (кардиологу, кардиохирургу, неврологу и др.) или при возникновении препятствий с проведением диагностических исследований, при проблемах, связанных с получением скорой медицинской помощи, при задержках показанной госпитализации, при возникновении проблем с организацией консультации в медицинской организации федерального уровня, а также информируют о праве на лекарственного обеспечения граждан с определенными приказом МЗ РФ сердечно-сосудистыми заболеваниями, информируют о необходимости посещения врача после госпитализации в связи с острым сердечно-сосудистым событием, напоминают о дате очередного диспансерного осмотра.

С целью выявления проблем при получении медицинской помощи по ОМС, возникающих у застрахованных с острым коронарным синдромом, компания «СОГАЗ-Мед» действует проактивно. С гражданами связываются страховые представители, если требуется – сопровождают при оказании медицинской помощи. В 2024 году страховыми представителями компании проинтервьюировано около 30,4 тыс. застрахованных лиц с острым коронарным синдромом по вопросам доступности получения медицинской помощи, всем нуждающимся оказано содействие, преимущественно в записи на прием к врачу и на диагностические исследования.

Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи в системе ОМС, в том числе по диспансеризации и порядке диспансерного наблюдения, вы можете обратиться за помощью к страховым представителям на сайте [sogaz-med.ru](http://sogaz-med.ru) или в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС» (для Android), используя форму «Официальное обращение» или онлайн-чат, по телефону круглосуточного контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) и в офисах компании «СОГАЗ-Мед».

Заботьтесь о себе и своих близких – регулярно посещайте врача, вовремя проходите профилактические мероприятия и будьте здоровы!

#### **Справка о компании:**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» — лидер системы ОМС. Каждый 3-й житель РФ является нашим застрахованным. Подразделения компании успешно работают в 56 российских регионах и в городе Байконуре. Высококвалифицированные специалисты «СОГАЗ-Мед» контролируют качество медицинского обслуживания и защищают права застрахованных в системе ОМС.

\* Приказ МЗ РФ от 24.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп населения»